

婆媳关系想处好 丈夫怎么做很重要

Y小姐的自述

婚后接婆婆一起住 丈夫要我“听妈的话”

我今年26岁，年初结束了长达3年的爱情长跑，和男朋友走进了婚姻的殿堂。老公是单亲家庭，父母在他小时候就离婚了，他由妈妈一个人带大。婚后，老公就和我商量把婆婆接来一起住，以后有了孩子还能有人帮忙。老公一片孝心，我自然要支持。一个星期后，婆婆正式住进了我们家。开始时，我和老公每天下班回家都能吃上热乎乎的饭菜，感觉家里一下子也有了家的感觉，我们都很高兴。可后来，婆婆已经完全掌控了家里的事情。

我在一家化妆品公司做销售代表，有应酬是常有的事，而且这行更新换代特别快，稍不努力可能就会被别人取代，所以我要拿出全部精力来应对。前段时间，公司要谈一个大客户，我作为销售代表责任重大。每天，我都在办公室写策划、做方案，有时要忙到十一二点才能回家。有天下午四点多老公打电话来，让我当天准时回家吃饭，因为婆婆生气了。我虽然不知道发生了什么事情，但依然放下了手头的工作早早回家吃饭。饭桌上，婆婆板着脸问我这几天为什么回家这么晚，都和谁在一起。我实话实说，告诉婆婆最近工作忙，这段时间都会回家很晚，考虑到婆婆年纪大了，我还说让婆婆先睡，不用每次都等我回来。谁知婆婆完全不理我，还说：“之前没和你讲我们家的规矩，现在告诉你，想做我们家的媳妇必须每天回来做饭等老公下班，你事业心重，我体谅你，不回来做饭没关系，但必须准时回家陪老公吃饭。这些道理你做女儿时娘家应该教你，既然你父母不教，现在我来教你。”

我还想解释，可婆婆完全不理睬，还放下碗筷就回了卧室。我觉得很委屈，每天在公司忙得半死都没有人体谅。我看着我老公，希望他出面为我说句公道话，可他却让我“听妈的话”。

第二天，公司销售部门要开大会讨论方案，一直到十点多才散会。我急急忙忙赶回家，婆婆已经从里面锁了门，任凭我怎么敲门都不开。老公想来给我开门却被婆婆大声训斥了。那晚，我在门外一直等到很晚，始终没有人来给我开门。我想回父母家又怕他们担心，最后只得在朋友家借宿。那几天，我想念父母为借口住在家里，暂时还不想回去。

咨询师解读



昆明心桥心理健康研究所所长钱锡安

建议Y小姐：

在蜜月期，就把婆婆接来一起住，并且，还没有孩子呢，就想到婆婆的帮忙。意识层面看来似乎是孝心及支持孝心的境界，但在潜意识里，对于丈夫来说，是没长大；对于Y小姐来说，是一种自私。Y小姐是想把妻子角色很大部分的义务和责任推卸给婆婆。这样一来，丈夫就会在妈妈身上找妻子的角色，进而导致“恋母”情结的加重。这也看出Y小姐结婚前在娘家可能也是衣来伸手饭来张口的人。

Y小姐说：“开始时，我和老公每天下班回家都能吃上热乎乎的饭菜，一下子有了家的感觉。”在当今社会，对于“新生家庭”来说，小两口都没有长大，也不想长大。媳妇是懂事的，但她却不懂得婆婆入“新生家庭”的本意，是为了行使支配的权力。

提醒做丈夫的：

婚后一个星期，婆婆正式住进了家里。本来蜜月期是小两口在一起体现“新生家庭”温馨浪漫的。可是这么快就形成了“主干家庭”。不但说明做丈夫的没有长大，有“恋母”情结，抑或是母亲更有“恋子”情结。妻子希望丈夫出面替她说句公道话，可他却让妻子“听妈的话”。在家庭里，一个男人结婚后，至少这时是两个角色：儿子、丈夫。“听妈的话”，是在表演儿子角色，顾此失彼，却没有表演丈夫的角色。这至少会犯一个错误，而且是个大错误。因为在婚后，丈夫的角色是主角，儿子是次角色。传统的观念往往是同情男人，说他在两个女人的夹缝里，孝、爱不能两全，像风箱里的老鼠，两头受气。其实，解决矛盾的焦点，就在这个男人身上。关键的问题是要让他“断乳”。

建议婆婆：

据Y小姐说，饭桌上，婆婆板着脸问她这几天为什么回家这么晚，都和谁在一起。这种问题可以问，但应是做丈夫的来问。这是家庭成员角色错位。可以说主角或当家的婆婆，不是丈夫。现在婆婆成了丈夫的代言人，母子在一个战壕，结成同盟，共同对付“外来”的儿媳。还要不要他们俩安生？是夫妻俩过日子还是母子俩过日子？婆婆现在要告诉儿媳关于“我们家的规矩”。家规是“想做我们家的媳妇，必须每天回来做饭等老公下班，因为事业心重，不回来做饭也可以，但必须准时回家陪老公吃饭。”我想说家庭规则，一定要有，但问题是立哪个家的规则？对于儿媳来讲，目前大概有4个模式的家庭：娘家、婆家、小两口及婆婆加入了的新生家庭。婆婆的家规适合农耕时代，可是今天，对于这小两口，他们的家规，由他们两个制定，老黄历不好使了。

家庭成员角色的排序应该是：丈夫，妻子，双方的父母，其他人。如果生下一个孩子，则是：丈夫，妻子，孩子，双方的父母，其他人。而现在你们家庭成员角色的排序实际是：婆婆，丈夫，妻子，其他人。如果生下一个孩子，则是：婆婆，孩子，丈夫，妻子，其他人。

作为婆婆，不去寻找或追求自己丰富多彩、自由的生活，而是盯着已婚子女，这会弄得双方都累，都痛苦。

本报记者 王翀

1 难道婆媳真的是“天生的冤家”？ 答：真的是“天生的冤家”！

处理婆媳关系的难度确实很大。同样的话，女儿说了，就是懂事；媳妇说出，就是不懂事。同理，妈妈说的、做的是讲理的，而婆婆则是不讲理的。可见，这同说话、做事的本身没有多大关系，而主要问题是角色使然。

婆婆们的共性是不甘心自己把儿子移交给另一个女人，但又不得不移交给另一个女人。当她在潜意识里不情愿地把一个男人移交给另一个女人，婆媳关系就产生了，同时，这两个女人也形成了冤家对头。

新社会女人求翻身解放，事例中的Y小姐倒是从丈夫那里解放出来了，但是却又回到受婆婆欺压的“旧社会”中去了。如果婆婆没有了丈夫，她会有足够的时间和精力继续支配已经移交出去了的儿子，还外加一个儿媳——只要有会。谁叫你们主动请我来。引婆婆“入室”，完全是自找的！

俗话说，媳妇不是婆养的。婆媳之间没有这些亲情关系和感情。这种情况下，两人要亲，很难能发自真心。但要和睦，这可以做得好，处理好婆媳关系，主要不是讲情感，而是遵循家规和靠伦理道德自我约束，双方都付出代价，两好并一好，这样，和睦就形成了。

2 婆媳关系真的没有办法处理好吗？ 答：有办法能处理好！

一是看你能不能下狠心，然后再看这个男人到底长没长大。

三人分清疆界，各自演好角色，把握处理办法的主要方面是在那个男人身上！

“儿子，我还是不是你妈？你娶了媳妇忘了娘啦？”两颗炮弹炸得这个男人魂飞魄散。“老公，你结婚，娶的是我还是你妈？你究竟要和谁过一辈子？”两把匕首刺中这个男人的心。

两难！如果这个男人还没有“断乳”，他会站在妈妈一边，又眼巴巴地看着中距离的妻子。如果是个成人，他会提醒妈妈：“妈妈，你已经在婚礼上，当着众人把我移交给我妻子了。我现在有了一个新的角色——丈夫，我要履行丈夫的责任，但同时我也会分割出一部分感情给妈妈。”然后让妻子扑向自己的怀里，同妈妈保持一个距离。

妈妈会说：“是的，从那天起，我已经放手了。可是，你和你的妻子，为什么又要依赖我，在蜜月期，就主动引我入你们‘新生家庭’之室呢？明明知道我有‘恋子’情结，支配欲强烈！”

Y小姐现在醒悟：恋期3年，忙着和丈夫卿卿我我，却没想到嫁丈夫还要嫁给他的家庭成员，嫁给他们的“家规”，还要同其他成员特别是婆婆而不是自己的妈妈，有近距离交往甚至一起生活。

新闻链接

星岛环球网2014年7月24日发布了一条新闻，一家庭因婆媳不和，婆家竟找人将媳妇痛打成脑震荡。媳妇因此患上抑郁症，生活难以为继。

9月6日，一网友在天涯海角网上发表一篇名为“各位救救我这个被婆媳关系搞死的男人吧，在线等”的文章，文中称因房子问题老婆和母亲整天吵架，已经没法过日子了。